HEALTHCARE

MASTER UNIVERSITARIO

# Master Università Pegaso: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi



Se c'è il Sole non c'è ombra di dubbio. Executive Education Excellence





# Perché scegliere questo corso?

Il Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, con focus sui fabbisogni nutrizionali degli sportivi, offre una formazione avanzata su metabolismo, integrazione, strategie dietetiche e performance. Attraverso moduli teorici e pratici, prepara professionisti capaci di elaborare piani nutrizionali personalizzati per atleti e sportivi, promuovendo salute e rendimento

- · Docenti esperti e casi studio reali
- · Focus su strategie nutrizionali per ogni tipo di atleta
- Opportunità di networking e sbocchi professionali concreti

## Struttura del corso

Partenza:

Fine:

Durata complessiva: 1500 ore

Lezioni:

Modalità di erogazione: On Demand

Attestato: Diploma di Master



# A chi è rivolto il corso?

### Destinatari

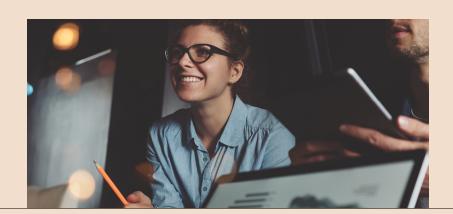
Il Master è rivolto a:medicibiologifarmacistidietistilaureati in scienze motorie

## Sbocchi Professionali

Il Master forma professionisti qualificati nella nutrizione applicata allo sport, alla prevenzione e al benessere, con sbocchi in ambito clinico, sportivo e riabilitativo. Al termine del percorso, i diplomati saranno in grado di:

Elaborare piani alimentari personalizzati per ogni fascia d'etàPromuovere stili di vita sani e il corretto rapporto tra dieta e attività fisicaSupportare atleti in tutte le fasi dell'allenamento e del recuperoGestire soggetti con patologie legate alla sedentarietàCollaborare in percorsi riabilitativi post-infortunio integrando nutrizione e movimento





## **Programma**

| MODULO 1 - Principi generali sulla nutrizione                                      |
|--|
| MODULO 2 - Metabolismo, Nutrizione e Linee Guida per la Prevenzione e il Benessere |

MODULO 3 - Nutrizione, Idratazione e Attività Fisica: Fondamenti per la Salute e la Performance

MODULO 4 - Alimenti Funzionali, Stili Alimentari e Attività Fisica per la Salute e la Prevenzione

MODULO 5 - Educazione Alimentare e Nutrizione Clinica: dai Gruppi Alimentari alla Nutrizione Artificiale

MODULO 6 - Diagnostica Clinica, Nutrizione Avanzata e Alimenti Funzionali

MODULO 7 - Nutrizione, Cultura Alimentare e Condizioni Fisiopatologiche

MODULO 8 - Valutazione Corporea, Biochimica Nutrizionale e Strategie di Allenamento

**MODULO 9 - Project work** 

**Prova Finale** 



# Modalità di iscrizione e pagamento



#### Modalità di iscrizione:

https://sole24oreformazione.it/iscrizione/corso?codice=MA1807



€ 1.800 + IVA

#### Modalità di pagamento:

Il pagamento dell'intera retta/prima rata, oltre i 120 euro con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie: UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO Banca Generali IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo seguito dal codice del corso: MA1807.\*



## sole24oreformazione.it

Numero Verde **800 128 646**